

Das zeichnet das Gruppenangebot aus

- Zuverlässigkeit und Kontinuität über einen längeren Zeitraum
- Unterstützung und Begleitung durch qualifizierte Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter
- Entdeckung und Entwicklung von Ressourcen und Fähigkeiten
- Förderung mit besonderen therapeutischen Materialien
- Durchführung gemeinsamer Freizeitaktivitäten und Unternehmungen

Unser Spendenkonto

Caritasverband Iserlohn, Hemer, Menden, Balve e. V.

Sparkasse Iserlohn

IBAN DE23 4455 0045 0000 1112 11

Stichwort „Chamäleon“

Sie erreichen uns



Familien und Erziehungsberatung

📍 Karlstraße 15 · 58636 **Iserlohn**

📞 02371 - 81 86 70

📠 02371 - 81 86 81

✉ eb@caritas-iserlohn.de

📍 Kirchplatz 1a · 58706 **Menden**

📞 02373 - 95 96 50

📠 02373 - 95 96 557

✉ eb@caritas-menden.de

📍 Berliner Straße 50 · 58675 **Hemer**

📞 02371 - 81 86 70

📠 02371 - 81 86 81

✉ eb@caritas-hemer.de

📍 Hoffmeisterstraße 8 · 58802 **Balve**

📞 02375 - 91 84 889

📠 02373 - 95 96 557

✉ eb@caritas-balve.de

Psychosoziale Suchtberatung

📍 Karlstraße 15 · 58636 **Iserlohn**

📞 02371 - 81 86 19

📠 02371 - 81 86 81

✉ suchtberatung@caritas-iserlohn.de

🌐 www.suchtberatung-iserlohn.de



www.caritas-chamäleon.de

Chamäleon Gruppe



Ein Kind, das spürt, was Vertrauen ist,
wird anderen mit Vertrauen begegnen können.

Gedanken aus dem Schwedischen

Für Kinder aus Familien mit
Suchterkrankungen oder
anderen psychischen Belastungen

Die Krise

In Deutschland leben ca. 3 Millionen Kinder mit mindestens einem alkoholabhängigen Elternteil zusammen. Es wird geschätzt, dass etwa 3-4 Millionen Kinder in psychisch belasteten Familien aufwachsen. Demnach sind in Iserlohn, Hemer, Menden und Balve mehrere Tausend Kinder betroffen!

Sucht- und seelische Erkrankungen stellen für die gesamte Familie eine hohe Belastung dar, besonders für Kinder. In den Familien wird über dieses Problem häufig nicht gesprochen. Die Angehörigen haben teilweise zahlreiche Geheimnisse zu wahren. Botschaften, die dadurch häufig bei den Kindern ankommen:

- Rede nicht über das, was bei uns ist!
- Traue nicht dem, was gesagt wird!
- Fühle nicht, was du fühlst!



Kinder aus sucht- und seelisch belasteten Familien brauchen Halt.

Die Kinder

Die betroffenen Kinder sind einem deutlich erhöhten Risiko ausgesetzt, im Laufe ihrer Entwicklung mit Verhaltensauffälligkeiten zu reagieren oder selbst eine psychische Erkrankung oder Suchtproblematik zu entwickeln.

Das heißt für unsere Gruppe:

- sich mitteilen können
- Akzeptanz erfahren
- Zuhören und Gehör finden
- Vertrauen gewinnen
- Stärken entdecken
- Anerkennung finden
- Freude und Spaß haben
- Gefühle äußern und verstehen lernen

Chamäleon hilft,
natürliche Ressourcen
der Kinder zu stärken und ein
positives Verhältnis zwischen
Eltern und Kindern zu
entwickeln.

Das Angebot

Die Chamäleon-Gruppen richten sich an Jungen und Mädchen ab acht Jahren aus Iserlohn, Hemer, Menden und Balve. Die Kinder treffen sich einmal wöchentlich. Die Teilnahme an den Gruppen ist kostenlos. Die Anmeldung erfolgt über unsere Familienberatung.

Durch die Verbindung von erlebnisorientierten, spielerischen und therapeutischen Maßnahmen wird langfristig eine Stabilisierung der Kinder erreicht. Unsere Familienberatung unterstützt gerne bei Bedarf die Eltern in ihren Erziehungsaufgaben. Unsere Suchtberatung unterstützt betroffene Eltern gerne bei der Bewältigung ihrer Suchtproblematik.



www.caritas-chamaeleon.de