

## Besonders wichtig ist

Unsere Familien- und Erziehungsberatungsstellen stehen allen Ratsuchenden offen, unabhängig von Religion, Weltanschauung und Nationalität. Wir unterliegen der Schweigepflicht. Unsere Angebote sind kostenfrei und basieren auf Freiwilligkeit. (Für Spenden sind wir dankbar!)

## Das Team

Wir sind ein multiprofessionelles Team aus den Fachbereichen Psychologie, Sozialpädagogik, Sozialarbeit, Heilpädagogik und Verwaltung mit verschiedenen beraterischen und therapeutischen Zusatzqualifikationen.



## Unser Spendenkonto

**Caritasverband Iserlohn, Hemer, Menden, Balve e. V.**

Sparkasse Iserlohn

IBAN DE23 4455 0045 0000 1112 11

Stichwort „Familienberatung“

## Sie erreichen uns

### Familien- und Erziehungsberatung Iserlohn

📍 Karlstraße 15 · 58636 Iserlohn

📞 02371 - 81 86 70

📠 02371 - 81 86 81

✉ eb@caritas-iserlohn.de

### Außenstelle Hemer

📍 Berliner Straße 50 · 58675 Hemer

📞 02371 - 81 86 70

📠 02371 - 81 86 81

✉ eb@caritas-hemer.de

### Familien- und Erziehungsberatung Menden

📍 Kirchplatz 1a · 58706 Menden

📞 02373 - 95 96 50

📠 02373 - 95 96 557

✉ eb@caritas-menden.de

### Außenstelle Balve

📍 Hoffmeisterstraße 8 · 58802 Balve

📞 02375 - 91 84 889

📠 02373 - 95 96 557

✉ eb@caritas-balve.de



## Familien- und Erziehungsberatung



## Wir nehmen uns

## Zeit für Sie

### Wir beraten bei

- Unsicherheiten in Erziehungsfragen
- Schwierigkeiten im Umgang mit dem Kind/den Kindern
- Auffälligkeiten im sozialen Verhalten
- Entwicklungsauffälligkeiten und Möglichkeiten der Entwicklungsförderung
- Anpassungsschwierigkeiten im Säuglingsalter z.B. Schreien, Essen, Schlafen etc.
- Unsicherheiten und Fragen zum Mediengebrauch
- familiären Konflikten
- Trennung und Scheidung
- Krisen und Belastungen im Leben junger Menschen
- der Verarbeitung belastender Ereignisse
- Schwierigkeiten im Kindergarten oder in der Schule (z.B. Ängste, Mobbing, Konzentration)
- Ängsten oder psychischen Belastungen des Kindes, des Jugendlichen oder des jungen Erwachsenen
- geringem Selbstbewusstsein des Kindes
- Belastung durch Suchtproblematik oder psychischer Erkrankung eines Elternteils
- Trauer (z.B. nach Verlusterfahrungen oder Erkrankungen)

**Ressourcenaktivierung**

**Ansprechpartner sein**

**Stärkung**

**Orientierung**

**Sortierung**

**Prävention**

**Kompetenzsteigerung**

**Entlastung**

**Hilfe zur Selbsthilfe**

**Vernetzung**

**Begleitung**

**Wissensvermittlung**



Hier finden Sie eine detaillierte Beschreibung unserer Beratungsstellen und Angebote (PDF)

Unser Beratungsangebot steht auch Erzieher/Innen, Lehrer/Innen und anderen Fachkräften zur Verfügung, die fachliche Hilfe bei ihrer Arbeit wünschen.

In jeder Familie gibt es zahlreiche Herausforderungen. Wir unterstützen Sie als Eltern und euch, Kinder und Jugendliche, diese aus eigener Kraft zu bewältigen.

### Wir bieten an

- Einzel-, Eltern- und Familiengespräche
- systemische Familientherapie
- Psychologische und heilpädagogische Diagnostik
- Einzel- und Gruppenangebote für Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene (bis 26. Jahre) und Eltern
- Frühberatung im Säuglingsalter
- Trennungs- und Scheidungsberatung, Mediation
- anonyme Online-Beratung
- Video- und Telefonberatung
- Vorträge und Diskussionsveranstaltungen

**Wir unterstützen Sie als Eltern und euch, Kinder und Jugendliche, aus eigener Kraft Wege aus der Krise zu finden.**